



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Freilaufernde Ingenieure

Dorsal: 406

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:38:14

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 3 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso
Wechselstelle 1	10.07	55:12	5:28	4	10:33	10	12:30	10.07	55:12	5:28	4	10:33	10	12:30
Wechselstelle 2	11.49	1:08:05	5:55	6	12:12	14	17:12	21.56	2:03:17	5:43	5	22:14	11	29:42
Wechselstelle 3	9.44	43:12	4:34	2	0:12	3	2:01	31.00	2:46:29	5:22	3	22:26	5	31:43
Erfurt	11.00	51:45	4:42	2	2:38	5	5:06	42.00	3:38:14	5:11	3	20:08	4	35:08