



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Freilaufernde Ingenieure

Dorsal: 406

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:38:14

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 3 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|-----------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|------|--------|--------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso |
| Wechselstelle 1 | 10.07 | 55:12 | 5:28 | 4 | 10:33 | 10 | 12:30 | 10.07 | 55:12 | 5:28 | 4 | 10:33 | 10 | 12:30 |
| Wechselstelle 2 | 11.49 | 1:08:05 | 5:55 | 6 | 12:12 | 14 | 17:12 | 21.56 | 2:03:17 | 5:43 | 5 | 22:14 | 11 | 29:42 |
| Wechselstelle 3 | 9.44 | 43:12 | 4:34 | 2 | 0:12 | 3 | 2:01 | 31.00 | 2:46:29 | 5:22 | 3 | 22:26 | 5 | 31:43 |
| Erfurt | 11.00 | 51:45 | 4:42 | 2 | 2:38 | 5 | 5:06 | 42.00 | 3:38:14 | 5:11 | 3 | 20:08 | 4 | 35:08 |