



# 5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

## evaluación detallada

Run for fun

tiempo total: 3:47:05

Dorsal: 417

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 6 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 4(de 11)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Wechselstelle 1	10.07	1:01:42	6:07	8	17:03	18	19:00	10.07	1:01:42	6:07	8	17:03	18	19:00
Wechselstelle 2	11.49	1:08:08	5:55	7	12:15	15	17:15	21.56	2:09:50	6:01	8	28:47	16	36:15
Wechselstelle 3	9.44	44:50	4:44	3	1:50	5	3:39	31.00	2:54:40	5:38	5	30:37	10	39:54
Erfurt	11.00	52:25	4:45	3	3:18	6	5:46	42.00	3:47:05	5:24	4	28:59	6	43:59