



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Run For Help

Dorsal: 413

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Frauenstaffel

tiempo total: 3:53:27

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido: 9 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 1 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 3:53:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Wechselstelle 1	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07
Wechselstelle 2	11.49	1:11:06	6:11	3	7:46	20	20:13	21.56	2:03:55	5:44	2	5:24	12	30:20
Wechselstelle 3	9.44	49:44	5:16	2	6:12	9	8:33	31.00	2:53:39	5:36	1	-	8	38:53
Erfurt	11.00	59:48	5:26	3	1:20	15	13:09	42.00	3:53:27	5:33	1	-	9	50:21