



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:53

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	21	1:42	4.00	16:51	4:12	1	-	23	4:29
Runde	2.00	8:44	4:21	1	-	19	1:57	6.00	25:35	4:15	1	-	23	5:18
Runde	2.00	8:45	4:22	1	-	19	2:00	8.00	34:20	4:17	1	-	23	7:18
Ziel	2.00	8:33	4:16	1	-	24	1:47	10.00	42:53	4:17	1	-	21	9:05