



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

evaluación detallada

Rademacher, Frank

Asociación: Kenias letzte Reserve

Dorsal: 161

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:31

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18
Runde	2.00	8:43	4:21	6	1:21	23	1:54	4.00	17:17	4:19	7	4:55	25	4:55
Runde	2.00	8:53	4:26	6	1:26	23	2:06	6.00	26:10	4:21	7	4:13	25	5:53
Runde	2.00	9:07	4:33	6	1:39	30	2:22	8.00	35:17	4:24	7	5:52	27	8:15
Ziel	2.00	9:14	4:36	6	1:54	35	2:28	10.00	44:31	4:27	6	7:40	26	10:43