



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

evaluación detallada

Bonsack, Maike

Asociación: Gothaer Turnverein 1860 e.V.

Dorsal: 120

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:37

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| Runde | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 2 | 1:05 | 8 | 1:25 | 2.00 | 10:16 | 5:08 | 2 | 1:05 | 8 | 1:25 |
| Runde | 2.00 | 10:39 | 5:19 | 2 | 1:04 | 10 | 1:23 | 4.00 | 20:55 | 5:13 | 2 | 2:09 | 11 | 2:42 |
| Runde | 2.00 | 10:37 | 5:18 | 2 | 0:47 | 9 | 1:16 | 6.00 | 31:32 | 5:15 | 2 | 2:56 | 10 | 3:52 |
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 2 | 0:40 | 8 | 1:21 | 8.00 | 42:07 | 5:15 | 2 | 3:36 | 9 | 5:13 |
| Ziel | 2.00 | 10:30 | 5:15 | 2 | 0:40 | 9 | 1:12 | 10.00 | 52:37 | 5:15 | 2 | 4:16 | 9 | 6:25 |