



## 4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

### evaluación detallada

**Bonsack, Maike**

Asociación: Gothaer Turnverein 1860 e.V.

Dorsal: 120

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 52:37

velocidad: 11.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 21)

mejor tiempo del recorrido: 46:12

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:21

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	10:16	5:08	2	1:05	8	1:25	2.00	10:16	5:08	2	1:05	8	1:25
Runde	2.00	10:39	5:19	2	1:04	10	1:23	4.00	20:55	5:13	2	2:09	11	2:42
Runde	2.00	10:37	5:18	2	0:47	9	1:16	6.00	31:32	5:15	2	2:56	10	3:52
Runde	2.00	10:35	5:17	2	0:40	8	1:21	8.00	42:07	5:15	2	3:36	9	5:13
Ziel	2.00	10:30	5:15	2	0:40	9	1:12	10.00	52:37	5:15	2	4:16	9	6:25