



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

evaluación detallada

, Ameen

Dorsal: 180

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:46

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-
Runde	2.00	10:06	5:02	9	2:44	37	3:17	4.00	12:22	3:05	1	-	1	-
Runde	2.00	10:02	5:00	9	2:35	39	3:15	6.00	22:24	3:43	2	0:27	5	2:07
Runde	2.00	10:10	5:04	9	2:42	41	3:25	8.00	32:34	4:04	5	3:09	14	5:32
Ziel	2.00	21:12	10:35	10	13:52	51	14:26	10.00	53:46	5:22	9	16:55	42	19:58