

## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

## evaluación detallada

Zwinkau, Annett

Asociación: FC Deutsche Post

Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:13 velocidad: 10.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 57) posición en el recorrido/Women: 35 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 41:53 posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:25