



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

**Menz, Steffen**

Asociación: Connected Runners Weimar

Dorsal: 121

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 53:14