



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

#### Sparbrod, Jörg

Asociación: Erfurt

Dorsal: 284

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:31

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 4(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:16