



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

evaluación detallada

Hegert, Lars

Asociación: Erfurt

Dorsal: 243

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 55:46

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 53:14