



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

**Sahl, Andreas**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 268

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:14

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 57:14