



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

**Rose, Maik**

Asociación: Laufteam Lucia

Dorsal: 290

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:25

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:39