



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

**Pokahr, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 141

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:25:06

velocidad: 7.05 km/h  
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 57)  
posición en el recorrido/Women: 57 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 41:53

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 52:44