



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

evaluación detallada

Michalk, Bernhard

Asociación: Laufclub Rudolstadt

Dorsal: 123

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:46

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 57:14