



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### evaluación detallada

**Armbruster, Frank**

Asociación: SC Talentfrei

Dorsal: 221

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:02

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:39