



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: THWV Ilmenau

Dorsal: 215

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:20:03

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:06