



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 204

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:28

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 115)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 115)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 48:39