



evaluación detallada

Helmecke, Chris

Asociación: Hoppegarten

Dorsal: 1206

recorrido: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

categoría:

AK3 / TW 30

tiempo total: 48:55

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14
última vuelta me	9.70	47:37	4:54	1	-	10	13:35	10.00	48:55	4:53	1	-	9	13:49