



### evaluación detallada

#### Sowa, Steven

Asociación: Wildau

Dorsal: 1235

recorrido: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

categoría:

AK3 / TW 30

tiempo total: 50:48

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:55

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24
última vuelta me	9.70	49:20	5:05	2	1:43	12	15:18	10.00	50:48	5:04	2	1:53	11	15:42