



evaluación detallada

Heinritze, Frank

Asociación: Forst

Dorsal: 1227

recorrido: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

categoría:

SEN2 / TW 45

tiempo total: 53:56

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
última vuelta me	9.70	52:31	5:24	3	8:01	13	18:29	10.00	53:56	5:23	3	7:58	13	18:50