



evaluación detallada

Heinritze, Frank

Asociación: Forst

Dorsal: 1227

recorrido: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

categoría:

SEN2 / TW 45

tiempo total: 53:56

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 0.30 | 1:25 | 4:43 | 1 | - | 6 | 0:21 | 0.30 | 1:25 | 4:43 | 1 | - | 6 | 0:21 |
| última vuelta me | 9.70 | 52:31 | 5:24 | 3 | 8:01 | 13 | 18:29 | 10.00 | 53:56 | 5:23 | 3 | 7:58 | 13 | 18:50 |