



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Borula, Bartosz

Asociación: AOK Nordost

Dorsal: 374

recorrido: 51.89 km

Olympisch

categoría:

AK3 / TM 30

tiempo total: 2:24:34

posición en el recorrido/Total: 10 (de 236)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 198)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:41

posición en la categoría: 4(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men		Men								
Schwimmen nett	1.50	29:30	19:40	7	4:48	19	4:48	1.50	29:30	19:40	7	4:48	19	4:48
Wechsel S -> R	0.26	2:06	8:04	5	0:46	23	0:46	1.76	31:36	17:57	7	4:41	19	4:41
Schwimmen Total	1.76	31:36	17:57	7	4:41	19	4:41	1.76	31:36	17:57	7	4:41	19	4:41
Rad netto	40.00	1:04:34	1:36	3	2:10	3	2:10	41.76	1:36:10	2:18	3	5:47	4	5:47
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	14	0:31	48	0:36	41.89	1:37:32	2:19	3	5:50	5	5:50
Rad Total	40.13	1:05:56	1:38	3	2:41	3	2:41	41.89	1:37:32	2:19	3	5:50	5	5:50
Lauf	10.00	47:02	4:42	8	5:31	32	8:51	51.89	2:24:34	2:47	4	9:53	10	9:53