



evaluación detallada

Sederstroem, Jakob

tiempo total: 3:30:28

Asociación: Schöneiche

Dorsal: 402

recorrido: 51.89 km

posición en el recorrido/Total: 208 (de 236)

Olympisch

posición en el recorrido/Men: 177 (de 198)

mejor tiempo del recorrido: 2:14:41

categoría:

posición en la categoría: 10(de 11)

AK1 / TM 20

mejor tiempo en la categoría: 2:33:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Schwimmen nett	1.50	50:16	33:30	9	18:22	185	25:34	1.50	50:16	33:30	9	18:22	185	25:34
Wechsel S -> R	0.26	5:29	21:05	10	3:39	180	4:09	1.76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50
Schwimmen Total	1.76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50	1.76	55:45	31:40	10	22:01	186	28:50
Rad netto	40.00	1:27:50	2:11	10	17:33	175	25:26	41.76	2:23:35	3:26	10	39:34	178	53:12
Wechsel R -> L	0.13	1:27	11:09	7	0:35	62	0:41	41.89	2:25:02	3:27	10	40:09	176	53:20
Rad Total	40.13	1:29:17	2:13	10	18:08	170	26:02	41.89	2:25:02	3:27	10	40:09	176	53:20
Lauf	10.00	1:05:26	6:32	11	18:50	180	27:15	51.89	3:30:28	4:03	10	56:55	179	1:15:47