



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Dekreon, Lisa-Marie

Asociación: Berlin

Dorsal: 163

recorrido: 51.89 km

Olympisch

categoría:

AK3 / TW 30

tiempo total: 3:37:23

posición en el recorrido/Total: 217 (de 236)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 38)

mejor tiempo del recorrido: 2:37:05

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 2:47:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Schwimmen nett	1.50	39:06	26:03	4	4:26	17	13:32	1.50	39:06	26:03	4	4:26	17	13:32
Wechsel S -> R	0.26	7:14	27:49	10	5:01	38	5:58	1.76	46:20	26:19	9	6:59	27	16:48
Schwimmen Total	1.76	46:20	26:19	9	6:59	27	16:48	1.76	46:20	26:19	9	6:59	27	16:48
Rad netto	40.00	1:38:14	2:27	10	21:16	37	25:35	41.76	2:24:34	3:27	10	28:15	34	40:13
Wechsel R -> L	0.13	2:12	16:55	8	1:01	30	1:15	41.89	2:26:46	3:30	10	28:43	34	41:28
Rad Total	40.13	1:40:26	2:30	10	21:44	37	26:14	41.89	2:26:46	3:30	10	28:43	34	41:28
Lauf	10.00	1:10:37	7:03	9	21:34	35	21:34	51.89	3:37:23	4:11	10	49:50	35	1:00:18