



evaluación detallada

Schaub, Alexander

Asociación: sisu-training

Dorsal: 63

recorrido: 116.79 km

Mittel Distanz

categoría:

SEN1 / TM 40

tiempo total: 5:52:42

posición en el recorrido/Total: 53 (de 87)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 76)

mejor tiempo del recorrido: 4:35:09

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.90	39:05	20:34	8	37:32	41	37:32	1.90	39:05	20:34	8	37:32	41	37:32
Wechsel S -> R	0.26	3:22	12:56	8	1:05	43	1:45	2.16	42:27	19:39	7	7:49	39	11:57
Schwimmen Total	2.16	42:27	19:39	7	7:49	39	11:57	2.16	42:27	19:39	7	7:49	39	11:57
Rad netto	93.00	2:55:33	1:53	8	31:41	35	43:59	95.16	3:38:00	2:17	8	29:48	36	44:37
Wechsel R -> L	0.13	2:29	19:06	9	1:10	53	1:28	95.29	3:40:29	2:18	8	28:47	37	32:05
Rad Total	93.13	2:58:02	1:54	8	30:40	36	30:40	95.29	3:40:29	2:18	8	28:47	37	32:05
Lauf	21.50	2:12:13	6:08	10	38:37	60	45:28	116.79	5:52:42	3:01	8	54:29	50	1:17:33