



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Helbing, Christoph

tiempo total: 1:39:16

Asociación: Erkner

Dorsal: 612

recorrido: 32.69 km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 318)

Jedermann/Sprint

posición en el recorrido/Men: 154 (de 226)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:36

categoría:

posición en la categoría: 32(de 40)

AK4 / TM 35

mejor tiempo en la categoría: 1:19:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	22:05	31:32	36	8:31	196	10:33	0.70	22:05	31:32	36	8:31	196	10:33
Wechsel S -> R	0.26	3:10	12:10	24	1:31	129	1:50	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17
Schwimmen Total	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17	0.96	25:15	26:18	35	9:36	190	12:17
Rad netto	28.00	56:00	2:00	31	10:29	165	10:41	28.96	1:21:15	2:48	33	18:27	178	21:12
Wechsel R -> L	0.13	1:36	12:18	25	0:44	140	0:58	29.09	1:22:51	2:50	32	18:46	175	22:09
Rad Total	28.13	57:36	2:02	31	10:48	163	11:34	29.09	1:22:51	2:50	32	18:46	175	22:09
Lauf	3.60	16:25	4:33	13	2:57	70	3:10	32.69	1:39:16	3:02	32	20:08	155	24:40