



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

evaluación detallada

Grunow, Christian

tiempo total: 1:47:29

Asociación: Rangsdorf

Dorsal: 599

recorrido: 32.69 km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 318)

Jedermann/Sprint

posición en el recorrido/Men: 192 (de 226)

mejor tiempo del recorrido: 1:14:36

categoría:

posición en la categoría: 12(de 15)

SEN4 / TM 55

mejor tiempo en la categoría: 1:27:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men	Men									
Schwimmen nett	0.70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57	0.70	19:29	27:50	8	4:01	133	7:57
Wechsel S -> R	0.26	4:15	16:20	9	2:04	193	2:55	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46
Schwimmen Total	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46	0.96	23:44	24:43	8	5:55	162	10:46
Rad netto	28.00	1:01:24	2:11	12	10:38	203	16:05	28.96	1:25:08	2:56	13	16:21	197	25:05
Wechsel R -> L	0.13	2:03	15:46	12	0:56	187	1:25	29.09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29
Rad Total	28.13	1:03:27	2:15	12	11:21	201	17:25	29.09	1:27:11	2:59	13	17:04	196	26:29
Lauf	3.60	20:18	5:38	9	4:36	175	7:03	32.69	1:47:29	3:17	12	19:43	193	32:53