



evaluación detallada

moving forward

Dorsal: 104

recorrido: 116.50 km

Mittel Distanz Staffel

categoría:

Staffel

tiempo total: 5:55:15

velocidad: 19.68 km/h

rendimiento en carrera: 3:03 min/km

posición en el recorrido: 10 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 4:12:53

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 4:12:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46	1.90	35:26	18:38	5	4:46	5	4:46
Wechsel S -> R	0.30	1:26	4:46	8	0:30	8	0:30	2.20	36:52	16:45	5	5:16	5	5:16
Rad netto	93.00	3:07:13	2:00	7	49:57	7	49:57	95.20	3:44:05	2:21	7	55:13	7	55:13
Wechsel R -> L	0.30	5:30	18:20	12	4:45	12	4:45	95.50	3:49:35	2:24	8	59:58	8	59:58
Lauf	21.00	2:05:40	5:59	10	42:24	10	42:24	116.50	5:55:15	3:02	10	1:42:22	10	1:42:22