



24. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2018

## evaluación detallada

**THOMAS, Frank**

Asociación: LAV Saale Rennsteig  
Dorsal: 235

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:08:40

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 89)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 60)  
mejor tiempo del recorrido: 52:14

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 54:52