



24. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2018

## evaluación detallada

**Esche, Sonja**

Asociación: LSV LOK Arnstadt  
Dorsal: 243

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:53

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 89)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 57:30

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:44