



24. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2018

## evaluación detallada

**Steinhardt, Ralf**

Asociación: Weinbergen  
Dorsal: 445

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:58:50

velocidad: 10.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 54)  
posición en el recorrido/Men: 35 (de 45)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:55

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:37