



## 24. Hainich-Lauf

Mihla / 01.05.2018

### evaluación detallada

#### POKAHR, Viola

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 226

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 6.41 km/h  
rendimiento en carrera: 9:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 89)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 29)  
mejor tiempo del recorrido: 57:30

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:43