



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Tichnow, Micha

Asociación: Rockhausen  
Dorsal: 260

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 51:13

velocidad: 10.54 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 40:40