



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**WITZEL, Sandro**

Asociación: Wolfsberg  
Dorsal: 189

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 10.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 130 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 20(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:13