



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**Siebenhaar, Volker**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 275

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 55:59

velocidad: 9.65 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 144 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 9(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 37:33