



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Täntzer, Ralph

Asociación: OVB Brandewinda
Dorsal: 273

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 277)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 188)
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 19(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 39:02