



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**LÄMMER, Annika**

Asociación: Geraberg  
Dorsal: 99

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 277)  
posición en el recorrido/Women: 46 (de 89)  
mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 47:08