



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Schuhmann, Lars

Asociación: SV Gehren 1911 e.V.  
Dorsal: 274

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:56

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 152 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 21(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 39:02