



15. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

PODSZUS, Heiko

Asociación: SV Sachsen 90 Werdau
Dorsal: 122

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:06

velocidad: 9.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 277)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 188)
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 23(de 26)
mejor tiempo en la categoría: 39:02