



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**DUDEK, Harald**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 35

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:04:42

velocidad: 8.35 km/h  
rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 176 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:42