



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Schulz, Sören

Asociación: Laufteam Erfurt
 Dorsal: 455

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:10:36

velocidad: 15.30 km/h
 rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 4 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Runde	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16	9.30	34:15	3:40	1	-	4	1:16
Runde	9.00	35:39	3:57	1	-	5	2:25	18.30	1:09:54	3:49	1	-	4	3:41
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	12	0:07	18.50	1:10:36	3:48	1	-	4	3:46