



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

DÖMMING, Olaf

Asociación: SV Werra 07 Hildburghausen
 Dorsal: 368

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:42

velocidad: 15.06 km/h
 rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38	9.30	35:37	3:49	1	-	6	2:38
Runde	9.00	37:22	4:09	1	-	8	4:08	18.30	1:12:59	3:59	1	-	7	6:46
Ziel	0.20	0:43	3:34	1	-	14	0:08	18.50	1:13:42	3:59	1	-	7	6:52