



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Ernst, Marcel

Asociación: Kieselbach
 Dorsal: 497

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:29

velocidad: 14.50 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 8 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 3(de 13)
 mejor tiempo en la categoría: 1:09:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37	9.30	36:36	3:56	3	2:40	7	3:37
Runde	9.00	37:12	4:08	3	2:29	7	3:58	18.30	1:13:48	4:01	3	5:09	8	7:35
Ziel	0.20	0:41	3:24	3	0:04	11	0:06	18.50	1:14:29	4:01	3	5:12	8	7:39