



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KOPP, Matthias

Asociación: Jena
 Dorsal: 404

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:46

velocidad: 14.44 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 9 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 1(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37	9.30	36:36	3:56	1	-	7	3:37
Runde	9.00	37:24	4:09	1	-	9	4:10	18.30	1:14:00	4:02	1	-	9	7:47
Ziel	0.20	0:46	3:50	4	0:11	23	0:11	18.50	1:14:46	4:02	1	-	9	7:56