



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

SCHÖNBORN, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 441

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:42

velocidad: 14.47 km/h
 rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 11 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 2(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40	9.30	37:39	4:02	2	2:02	11	4:40
Runde	9.00	38:15	4:15	2	0:53	11	5:01	18.30	1:15:54	4:08	2	2:55	11	9:41
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:05	35	0:13	18.50	1:16:42	4:08	2	3:00	11	9:52