



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**POKAHR, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach - Dietharz  
Dorsal: 123

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:16:52

velocidad: 7.26 km/h

rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 277)

posición en el recorrido/Women: 86 (de 89)

mejor tiempo del recorrido: 40:59

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 51:43