



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Becker, Steffen

Asociación: Siegelbach
 Dorsal: 478

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:14

velocidad: 13.46 km/h
 rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 14 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 2(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41	9.30	39:40	4:15	3	0:26	16	6:41
Runde	9.00	39:49	4:25	2	0:04	16	6:35	18.30	1:19:29	4:20	2	0:30	14	13:16
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:20:14	4:20	2	0:33	14	13:24