



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

HERRMANN, Maik

Asociación: sc impuls erfurt
 Dorsal: 393

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:04

velocidad: 13.32 km/h
 rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 3(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07	9.30	40:06	4:18	3	3:30	18	7:07
Runde	9.00	40:23	4:29	3	2:59	18	7:09	18.30	1:20:29	4:23	3	6:29	16	14:16
Ziel	0.20	0:35	2:54	1	-	1	-	18.50	1:21:04	4:22	3	6:18	16	14:14