



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Schiffhauer, Mario

Asociación: SV 1930 Frauensee
 Dorsal: 464

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:21:17

velocidad: 13.66 km/h
 rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 3(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde	9.30	39:58	4:17	4	0:44	17	6:59	9.30	39:58	4:17	4	0:44	17	6:59
Runde	9.00	40:36	4:30	3	0:51	19	7:22	18.30	1:20:34	4:24	3	1:35	18	14:21
Ziel	0.20	0:43	3:34	3	0:06	14	0:08	18.50	1:21:17	4:23	3	1:36	18	14:27