



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Spantig, Thomas

Asociación: WSV Ilmenau
 Dorsal: 472

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:21:21

velocidad: 13.28 km/h
 rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 4(de 22)
 mejor tiempo en la categoría: 1:19:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Runde	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40	9.30	39:39	4:15	2	0:25	15	6:40
Runde	9.00	40:57	4:33	4	1:12	20	7:43	18.30	1:20:36	4:24	4	1:37	19	14:23
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:08	21	0:10	18.50	1:21:21	4:23	4	1:40	19	14:31